

ORARIO PALESTRA 2018-2019						
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7,00 - 8,00	Kleber - Funzionale / Prep. Atletica		Kleber - Funzionale / Prep. Atletica		Kleber - Funzionale / Prep. Atletica	Apertura 10,30 - 14,00
8,00 - 9,00						
9,00 - 10,00	Kleber - Agonisti / MMA /		Kleber - Agonisti / MMA /		Kleber - Agonisti / MMA /	
10,00 - 11,30	<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>	
10,00 - 11,00	Kleber - K1/BJJ		Kleber - K1/BJJ		Kleber - K1/BJJ	
10,30 - 12,00	Zingoni - Muay Thai	Zingoni - Muay Thai		Zingoni - Muay Thai		
11,00 - 12,00	Kleber - MMA		Kleber - MMA		Kleber - MMA	
13,00 - 14,00	Kleber - BJJ		Kleber - BJJ		Kleber - BJJ	
	<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>	
14,00 - 15,00	Kleber - MMA		Kleber - MMA		Kleber - MMA	
15,00 - 16,00	<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>	
	Kleber - K1		Kleber - K1		Kleber - K1	
15,30 - 17,00	Zingoni - Muay Thai, Systema (17,00 - 18,00)	Zingoni - Muay Thai	Zingoni - Muay Thai, Systema (17,00 - 18,00)	Zingoni - Muay Thai	Zingoni - Muay Thai, Systema (17,00 - 18,00)	
16,00 - 17,00	Kleber - MMA		Kleber - MMA		Kleber - MMA	
16,00 - 17,30	<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>		<u>Waldo - Boxe</u>	
17,00 - 18,00	Kleber - MMA / Kick for Kids (under 14)		Kleber - MMA / Kick for Kids (under 14)		Kleber - MMA / Kick for Kids (under 14)	
18,00 - 19,30	<u>Mannelli - MMA 360°</u>	<u>Mannelli - MMA 360° & Rahamani - Lotta libera</u>	<u>Mannelli - MMA 360°</u>	<u>Mannelli - MMA 360° & Rahamani - Lotta libera</u>	<u>Mannelli - MMA 360°</u>	
	Zingoni - Muay Thai		Zingoni - Muay Thai		Zingoni - Muay Thai	
18,15 - 19,45	<u>Ardito - Boxe</u>	<u>Ardito - Boxe</u>	<u>Ardito - Boxe</u>	<u>Ardito - Boxe</u>	<u>Ardito - Boxe</u>	
19,30 - 21,00	<u>Bartoloni - Kick, K1</u>	Mannelli - Difesa Personale	<u>Bartoloni - Kick, K1</u>	Mannelli - DifeSa Personale	<u>Bartoloni - Kick, K1</u>	
19,45 - 21,30	<u>Giamberini - Boxe</u>	<u>Giamberini - Boxe</u>	<u>Giamberini - Boxe</u>	<u>Giamberini - Boxe</u>		
20,00 - 21,30	<u>Brogelli - Muay Thai</u>		<u>Brogelli - Muay Thai</u>		<u>Brogelli - Muay Thai</u>	